



Magnesium + Ashwagandha

Taking a bioavailable Magnesium supplement makes it easy to boost your levels of this essential mineral. Magnesium is needed for over 300 functions in the body!

WELLNESS BENEFITS

MUSCLE RECOVERY & MORE: Magnesium supplement enhances muscle and bone health, heart muscle health, and helps prevent magnesium deficiency for adult women. Crafted with powerful, organic herbal adaptogen Ashwagandha.

NEW CHAPTER® DIFFERENCE

Highly bioavailable Magnesium glycinate has 2.5x better absorption than the leading form.† Magnesium bisglycinate is bound with an amino acid so it can be better absorbed by your body, with low risk of GI effects.

SUGGESTED USE

Recommended use: Helps in energy metabolism, tissue formation and bone development. Helps to maintain proper muscle function, including the heart muscle. Recommended dose: Adults—Take 1 tablet daily. Recommended duration of use: Consult a healthcare practitioner for use beyond 60 days.



Recommended use: Helps in energy metabolism, tissue formation and bone development. Helps to maintain proper muscle function, including the heart muscle. Recommended dose: Adults—Take 1 tablet daily. Recommended duration of use: Consult a healthcare practitioner for use beyond 60 days.	
Medicinal ingredients (one tablet contains):	
Magnesium (Magnesium bisglycinate [TRAACS®] and Magnesium hydroxide)	325 mg
Medicinal herbs	
SENSORIL® Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) (root and leaf) Δ AqE 5:1 QCE 125 mg	25 mg
Δ Organic QCE = Quantity Crude Equivalent (dried herb) AqE = Aqueous extract	
Non-medical ingredients: Citric acid, croscarmellose sodium, gum arabic, hydroxypropylcellulose, hypromellose, magnesium oxide, magnesium stearate, maltodextrin, silica, sodium acetate, stearic acid and water.	
100% Vegan. No artificial flavours or colours.	
TRAACS® is a registered trademark of Albion Laboratories, Inc. SENSORIL® is protected under U.S. Patent No. 7,318,938 and CA Patent No. 2,508,478, and is a registered trademark of Natreen, Inc.	
Cautions and warnings: Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Known adverse reactions: Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness.	
Do not use if seal is broken or shows signs of tampering. Store in a tightly closed, light-resistant container in a cool, dry place. Keep out of reach of children.	
Manufactured in the United States by New Chapter, Inc., Brattleboro, VT 05301 Imported and Distributed by New Chapter Canada, Inc., Markham, ON L3R 5B4 • 877-354-2076	



† 2.5x better absorption than the leading form, as shown in preclinical lab testing on buffered Mg bisglycinate.



Magnésium + ashwagandha

La prise d'un supplément de magnésium biodisponible permet d'augmenter facilement le taux de ce minéral essentiel. Le magnésium est nécessaire à plus de 300 fonctions de l'organisme!

CONTRIBUTION AU BIEN-ÊTRE

RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE ET PLUS : La supplémentation en magnésium favorise la santé des muscles, des os et du cœur, et aide à prévenir la carence en magnésium chez les femmes adultes. Conçu avec de l'ashwagandha biologique, une puissante plante adaptogène.

SINGULARITÉ NEW CHAPTER®

Le glycinate de magnésium hautement biodisponible est 2,5 fois mieux absorbé que la forme la plus vendue†. Le bisglycinate de magnésium est lié à un acide aminé qui permet à l'organisme de mieux l'absorber, ce qui réduit les risques de troubles gastro-intestinaux.

CONSEILS D'UTILISATION

Utilisation recommandée : Contribue au métabolisme énergétique, à la formation des tissus et au développement des os. Aide à préserver la fonction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque. Dose recommandée : Adultes – Prendre un comprimé par jour. Durée d'utilisation recommandée : Consultez un professionnel de la santé si vous prenez ce produit pendant plus de 60 jours.



Usage recommandé : Contribue au métabolisme énergétique, à la formation des tissus et au développement des os. Aide à préserver la fonction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque. **Dose recommandée :** Adultes—Prendre un comprimé par jour. **Durée d'utilisation recommandée :** Consulter un professionnel de la santé si vous prenez ce produit pendant plus de 60 jours.

Ingrédients médicamenteux (contenu d'un comprimé) :

Magnésium (bisglycinate de magnésium [TRAACS®] et hydroxyde de magnésium)	325 mg
Herbes médicinales	
Extrait d'ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	25 mg
SENSORIL® (racines et feuille) Δ EAQ 5:1 QBE 125 mg	

Δ biologique QBE = Quantité brute équivalente (herbe séchée)
EAQ = Extrait aqueux

Ingrédients non médicamenteux : Acétate de sodium, acide citrique, acide stéarique, croscarmellose de sodium, eau, gomme arabique, hydroxypropylcellulose, hypromellose, maltodextrine, oxyde de magnésium, silice and stéarate de magnésium.

Végétalien à 100 %. Aucun arôme ni colorant artificiel.

TRAACS® est une marque déposée d'Albion Laboratories, Inc.
SENSORIL® est protégé par le brevet américain n° 7 318 938 et par le brevet canadien n° 2 508 478, et est une marque déposée de Natreon, Inc.

Avertissements et mises en garde : Éviter de consommer avec de l'alcool ou des produits causant de la somnolence. Consulter un professionnel de la santé avant utilisation si vous êtes enceinte ou allaitez. **Effets indésirables connus :** Peut provoquer une somnolence chez certaines personnes. Faire preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé ou exercez quelque autre activité demandant de la vigilance.

Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou présente des signes d'altération. Conserver dans un contenant opaque et hermétique dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.

Fabriqué aux États-Unis par : New Chapter, Inc., Brattleboro, VT 05301
Importé et distribué par : New Chapter Canada, Inc., Markham, ON L3R 5B4 • 877-354-2076



† Absorption 2,5 fois supérieure à celle de la forme la plus populaire, selon des analyses précliniques en laboratoire de bisglycinate de magnésium tamponné